

Naturfreunde
Kematen
Sonntagberg



Jahresprogramm 2025



Wandern und Bergsteigen, Radfahren,
Winteraktivitäten und Natur genießen

Gemeinsam macht es einfach mehr Spaß!



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Unter dem Motto „Wir leben Natur“ laden die Naturfreunde dazu ein, gemeinsam die Schönheiten der Natur zu erleben, Sport und aktiv Umweltschutz zu betreiben. Frische Luft und Bewegung in der Natur sind besonders wichtig und geben Kraft und Energie für den Lebensalltag. Wir freuen uns, euch auch heuer wieder ein abwechslungsreiches Programm anbieten zu können: Von Wandern, Bergsteigen, Wintersport, Radfahren, Klettern bis hin zu speziellen Kinder- und Familienangeboten ist sicher für jeden etwas dabei.

Und da das Leben immer im Fluss bleibt, lässt sich der jeweils aktuellste Stand im Internet auf www.facebook.com/naturfreundekematensontagberg oder kematensontagberg.naturfreunde.at abfragen.

Wir freuen uns über euer Interesse und euren Besuch unserer Veranstaltungen!

Euer Ortsgruppenvorsitzender
Markus Haselhofer, MA



Achtung

Bei den Veranstaltungen wird fotografiert. Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen erklärst du dich damit einverstanden, dass Fotos deiner Person veröffentlicht werden. Ein Widerruf ist jederzeit möglich, bitte informiere darüber den Veranstalter.



Unser Angebot



Wintersport

Skifahren

Familien-Wandern

Bergsport

Kinder & Jugend

Klettern

Radsport

Gymnastik

Veranstaltungen

www.kematen-sonntagberg.naturfreunde.at

www.facebook.com/naturfreundekematensontagberg



Skitouren

Winterzauber Skitouren

Die ersten Spuren durch den unberührten Tiefschnee ziehen und die unvergleichbare Ruhe & Stille der verschneiten Natur erleben – das ist nur beim Skitourengehen möglich. Kein Wunder, dass sich die Sportart in den letzten Jahren immer größerer Beliebtheit erfreut.

Da alleine auf Tour zu gehen aber nicht ungefährlich ist, begleitet dich das bestens ausgebildete Naturfreunde Personal auf deinen verschneiten Wunschgipfel und lässt bei größtmöglicher Sicherheit deinen Skitourentraum wahr werden.

Mit dem neuen Veranstaltungskalender der Naturfreunde geht das ganz einfach: einfach gewünschtes Datum eingeben und du erhältst die Tourenangebote aller Ortsgruppen angezeigt.

Als Mitglied der großen Naturfreunde-Familie kannst du bei allen angebotenen Touren mitgehen und kommst so in Genuß einer tollen Skitour in netter Gesellschaft und bester Organisation und Betreuung!

www.naturfreunde.at/events





Skifahren

Skikindergarten

Ihre Kleinen üben spielerisch und zwanglos die ersten Schritte und Fahrten auf Skiern.

Zielgruppe: Kinder von ca. 4 bis 7 Jahren, mit null oder ganz wenig Skierfahrung

Ort: Forsteralm

Termin: **11. - 12.01.2025**
09:30 - 12:00 Uhr

Treffpunkt: 09:15 beim Seillift

Anmeldefrist: 06.01.2025

Kosten: € 50,--

Zusätzliche Infos:

Eigenanreise. Kindern ev. Getränk und Snack mitgeben. Skiausrüstung kann beim Skiverleih Forsteralm ausgeliehen werden.



für alle
Kurse

Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Naturfreunde Mitgliedschaft erforderlich.

Skibindung und Einstellung ist vom Fachhandel zu überprüfen!
HELMPLICHT (CE-zertifiziert)

Kursgebühr bitte überweisen an:

Naturfreunde Kematen-Sonntagberg - IBAN: AT88 2025 6000 0099 0747

Weitere Infos und Anmeldung bei:

Bernhard Pechhacker, 0660/5544462, bernhard.pechhacker@gmail.com

Kinder-Skikurs

Mit spielerischen, effektiven Methoden und viel Spaß führen wir Ihre Kinder ans Skifahren heran und verbessern nachhaltig das Eigenkönnen.

Zielgruppe: ab 1. Klasse VS

Ort: Lackenhof/Ötscher

Termin: **01. - 04.02.2025**
07:30 - 16:30 Uhr



Treffpunkt: nordseitiger Parkplatz Unimarkt Kematen/Ybbs, um 7:30 Uhr

Anmeldefrist: 26.01.2025

Kosten: € 285,--
(Kemater Kinder erhalten € 50,-- Subvention der Gemeinde)

Zusätzliche Infos:

Gemeinsame Anreise im gebuchten Reisebus.

Inklusive Buskosten, Skipässe, Mittagessen und Skilehrer.

Skiausrüstung im Voraus bei einem Skiverleih ausleihen, da beim Kurs selbst dies aus organisatorischen Gründen nicht möglich ist.

Jugend-Skitag

Im lockeren Rahmen und mit viel Spaß wird unter Anleitung von Skiinstruktoren das skifahrerische Eigenkönnen verbessert.

Zielgruppe: Fortgeschrittene skifahrende Jugendliche, 14 bis 19 Jahre

Ort: Hochkar

Termin: **23.03.2025**, 09:30 - 15:30 Uhr

Treffpunkt: Kassa, Nähe Skischule Joschi, 09:20 Uhr

Anmeldefrist: 01.03.2025

Kosten: Sonderpreise: Nichtmitglieder € 15,--, Mitglieder € 10,--

Zusätzliche Infos:

Eigenanreise, Skipass im Kurspreis nicht enthalten, Skihelmtragepflicht

Leitung: Sebastian Üblacker

Anmeldung bei: Bernhard Pechhacker, 0660/5544462





Klettern

Kinder-Kletterkurs

Für das sichere Erlernen des Klettersports. Geeignet für alle Kinder, die den Klettersport spielerisch erlernen möchten.

Inhalte: Allgemeines Aufwärmen, selbstständiges Klettern, grundlegende Techniken, korrekte Sicherungstechnik & Klettertechnik.

Alter: ab der 2. Klasse Volksschule

Termine: Montags 17:00 - 18:15 Uhr
15.09. - 20.10.2025 (6 EH)
ausgenommen schulfreie Tage

Kosten: € 15,--

Klettertreff für Kinder

Jeden Montag treffen sich die Naturfreunde in der Kletterhalle. Für alle jene, die das Gelernte nun regelmäßig umsetzen möchten.

Einstieg jederzeit möglich.

Alter: ab der 2. Klasse Volksschule

Termine: Montags 17:00 - 18:15 Uhr
03.11. - 15.12.2025
12.01. - 23.03.2026
ausgenommen schulfreie Tage

Kosten: gratis





Kletterkurs Erwachsene

Für das sichere Erlernen des Klettersports für Jugendliche ab 14 und Erwachsene, keine Vorkenntnisse notwendig.

Inhalte: Optimales Steigen und Greifen, Körperposition, grundlegende Techniken, Seil und Sicherungstechnik, Materialkunde.

Termine: Montags, 18:15 - 19:45 Uhr
03.11. - 17.11.2025 (3 EH)
ausgenommen schulfreie Tage

Kosten: gratis

Klettertreff für Erwachsene

Jeden Montag treffen sich die Naturfreunde in der Kletterhalle. Besonders geeignet für Kletterer ohne fixen Kletterpartner und für all jene, die das Gelernte nun regelmäßig umsetzen möchten.

Einstieg jederzeit möglich.

Termine: Montags 19:30 -21:00 Uhr
08.09. - 15.12.2025
12.01. - 23.03.2026
ausgenommen schulfreie Tage

Kosten: gratis

Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Naturfreunde Mitgliedschaft erforderlich. Hallengebühr und Leihmaterial lt. Tarifordnung.

Leitung, weitere Infos und Anmeldung:

Markus Haselhofer 0699/81750071, haselhofer.markus@gmail.com

Veranstaltungsort: Kletterraum der Volksschule Kematen.

Klettern und Erleben für Kinder

Spielerische Bewegungseinheiten mit Freude zu mehr Sport, Klettern entdecken, Gleichaltrige kennenlernen, spielen und lachen.

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren

Wo: Kletterhalle der VS Kematen

Termine: **11.02. - 25.03.25** (6 EH)
11.11.25 - 20.01.26 (8 EH)
immer dienstags
16:30 - 17:30 Uhr,
ausgen. schulfreie Tage

Kosten: € 15,- (6 EH), € 20,- (8 EH)

Leitung, weitere Infos und Anmeldung:
Daniela Haselhofer, 0676/6383103



Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Naturfreunde Mitgliedschaft erforderlich. Hallengebühr und Leihmaterial lt. Tarifordnung.

Bewegen und Erleben für Kinder

Spielerische Bewegungseinheiten mit Freude zu mehr Sport, Laufen und Natur entdecken, Gleichaltrige kennenlernen, spielen und lachen.

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren

Termine: **05.05. - 23.06.2025**
10.09. - 05.11.2025
16:00 - 17:00 Uhr,
ausgen. schulfreie Tage

Ort: Kematner Heidewald

Kosten: gratis

Weitere Infos und Anmeldung:
Markus Haselhofer, 0699/81750071



Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Naturfreunde Mitgliedschaft erforderlich.



Gymnastik

Fit-Gym

Funktionelle Gymnastik / Dehnen - Kräftigen - Entspannen

Fit für dich! Dank funktioneller Gymnastik wird dein Körper gedehnt, gekräftigt und entspannt. Dehnen hilft beweglich zu bleiben, Kräftigen gibt Halt und stärkt die Muskeln, Entspannen bringt Körper und Geist in Einklang.

Ort: Turnsaal der Volksschule Kematen/Ybbs

Termine: Jeden Mittwoch, 19:30 - 20:30 Uhr

08.01.2025 - 09.04.2025

17.09.2025 - 25.03.2026

ausgenommen schulfreie Tage

Einstieg jederzeit möglich!



Fit-Walk

Sportliches Gehen mit oder ohne Stöcke

Wir verbinden ein schonendes Ganzkörpertraining mit Spaß und Bewegung an der frischen Luft. So stärken wir unser Immunsystem und wirken Verspannungen entgegen.

Treffpunkt: Skaterplatz Kematen/Ybbs

Termine: Jeden Mittwoch, 18:30 Uhr

23.04.-25.06.2025

ausgenommen schulfreie Tage, für Mitglieder gratis!

Kosten: € 5,-- / Einheit, Naturfreunde und ASKÖ € 2,-- / Einheit

Leitung, weitere Infos und Anmeldung: Daniela Haselhofer 0676/63 83 103



Radfahren

Family-Bike-Day

Es geht nicht um Schnelligkeit und Leistung, sondern um Spaß auf dem Fahrrad in der Familie und mit anderen. Das Radfahrerlebnis für alle rund um Kematen.

Termin: 01.05.2025

Treffpunkt: Parkplatz Naturbad, 13:00 Uhr, Dauer ca. 3h

Anmeldefrist: 28.04.2025

Kosten: gratis

Anmeldung und weitere Infos bei:

Herbert Eibl, 0660/5094106



Bei der Veranstaltung besteht HELMPFLICHT (CE-zertifiziert)

Outdoor Erlebnistag Sportwoche

Die Kinder erkunden unter Anleitung den Wald. Spiele und Natur mit allen Sinnen entdecken stehen im Vordergrund.

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 12 Jahren

Ort: Kematen an der Ybbs

Termin: **15.07.2025**
nachmittags

Treffpunkt: ASK Sportplatz

Zusätzliche Infos:

Veranstaltung wird im Rahmen der Sport- und Erlebniswoche der Gemeinde Kematen an der Ybbs durchgeführt.

Leitung: Daniela Haselhofer





Wandern & Bergsteigen

Winterwanderung auf die Hochsteinalm

Über eine Forststraße mit wunderbarem Ausblick bis zum Traunstein geht es auf die Hochsteinalm. Oben Ausblick auf das Höllengebirge und den Brunnkogel.

Dauer: ca. 2h

Höhenmeter: 250 hm

Termin: **11.01.2025**

Anmeldung bei und Führung durch:
Beate Ruckensteiner 0664/6623220



Winterwanderung Altarmrunde Wallsee

Gemütliche Winterwanderung durch das Auegebiet um den Donau-Altarm beim Kraftwerk Wallsee-Mitterkirchen. Ein Wegstück ist auch Teil der Ost-West-Route des österreichischen Jakobwegs.

Dauer: ca. 2h

Höhenmeter: 50 hm

Termin: **15.02.2025**

Anmeldung bei und Führung durch:
Beate Ruckensteiner 0664/6623220



Wanderung auf die Lindau-mauer

Genußwanderung über Forststrassen und Waldpfade geht es rund um den Halsberg - vorbei an der Lindaumauerhöhle - bergauf zur Lindaumauer. Der Ausblick reicht über das Gesäuse zum Sengsengebirge über das Tote Gebirge bis ins Voralpenland.

Dauer: ca. 3h

Höhenmeter: 350 hm

Termin: **15.03.2025**

Anmeldung bei und Führung durch:
Johann Handsteiner 0680/5595166



Frühlingswandern bei der Donau

Lohnende Wanderung auf den Predigtsuhl bei Sarmingstein mit Ausblicken auf die Donau. Die Wanderung ist auch für Anfänger und Familien geeignet.

Dauer: ca. 3h

Höhenmeter: ca. 280 hm

Termin: **05.04.2025**

Treffpunkt: Kirchenparkplatz, Anreise in Fahrgemeinschaften

Anmeldung bei und Führung durch:
Dani Haselhofer 0676/6383103



Familienwanderung mit Ostereiersuche

Anreise in Fahrgemeinschaften nach Konradsheim. Familienfreundliche, leichte Wanderung auf den Hirschberg. Highlight wird das große Ostereiersuchen sein, wo der Osterhase bestimmt für alle Kinder das eine oder andere Ei versteckt hat.

Dauer: ca. 2h

Höhenmeter: 200 hm

Termin: **21.04.2025**

Anmeldung bei und Führung durch:
Dani Haselhofer 0676/6383103



Familienwanderung Heiligenstein

Familienfreundliche, leichte Wanderung auf den Heiligenstein. Um 10:30 Uhr Feldmesse mit P. Vitus Weichselbaumer.

Anreise in Fahrgemeinschaften, Auffahrt möglich.

Dauer: ca. 2h

Höhenmeter: 300 hm

Termin: **26.04.2025**

Anmeldung bei und Führung durch:
Johann Handsteiner 0680/5595166

Feldmesse



Familienwanderung Wasserlochklamm

Schmale Canyons, berauschende Wasserfälle, tiefe Einblicke und weite Ausblicke - die Wasserlochklamm hat alles, was eine spannende Wanderung braucht.

Am Eingang über die Stahlseilhängebrücke geht es ca. 1,6 km, davon 900 Meter über eine Steiganlage, zur Riesenkarstquelle des Palfauer Wasserlochs.

Dauer: ca. 3h

Höhenmeter: 400 hm

Termin: **24.05.2025**

Anmeldung bei und Führung durch:

Beate Ruckensteiner 0664/6623220



Panoramawanderung Stoderzinken

Wanderung zum Friedenskirchlein auf den Spuren von Peter Rosegger und auf den Gipfel des Gröbminger und Aicher Hausberges

Das Bergerlebnis für die ganze Familie!

Auch verschiedene, einfache Klettersteigvarianten möglich!

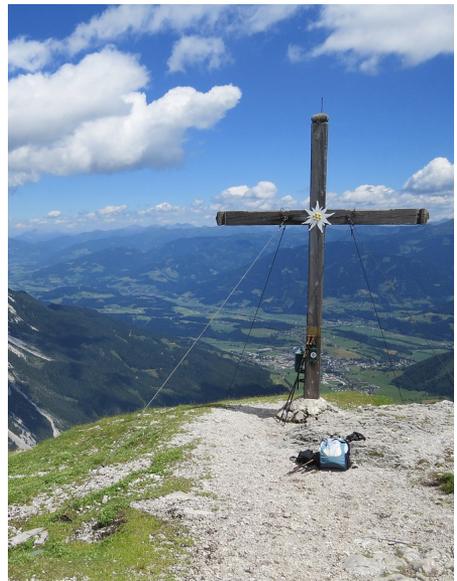
Dauer: ca. 3h

Höhenmeter: 350 hm

Termin: **14.06.2025**

Anmeldung bei und Führung durch:

Markus Haselhofer 0699/81750071



Berg- und Seenwandertage in den Niederen Tauern

Mit mehr als 300 Bergseen zählen die Niederen Tauern zu den wasserreichsten Gebirgslandschaften in den Ostalpen. Den stillen Gipfel zu Füßen liegen in unterschiedlichen Höhenlagen unzählige, oft einsame Bergseen. Bei unseren Wandertagen wollen wir diese eindrucksvolle Naturlandschaft in geselliger Runde erkunden.

Anreise in Fahrgemeinschaften. Wanderungen werden Wetter und Gruppe angepasst. Viele Tourenvarianten möglich.

Termin: 19. - 23.07.2025

Anmeldung bei und Führung durch:
Markus Haselhofer 0699/81750071



**Achtung frühe Anmeldung wegen
Zimmerreservierung.
Anmeldefrist: 15.01.2025**

Panoramawanderung Höss/Schrocken

Von den Hutterer Böden in Hinterstoder, geht es über den Talboden hinauf auf die Hutterer Höss. Für alle, die mehr wollen, führt der Weg weiter auf den Schrocken.

Anreise in Fahrgemeinschaften. Auffahrt mit dem Sessellift möglich.

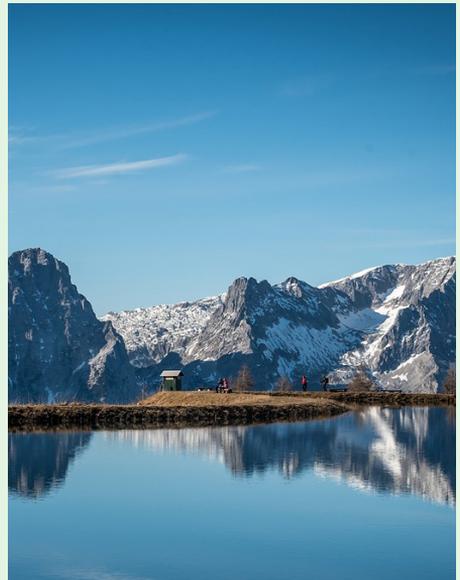
**Viele verschiedene Tourenvarianten –
Erlebnis für alle Leistungsklassen –
Variante: Klettersteig Schrocken A/B**

Dauer: ca. 2,5h

Höhenmeter: 450 hm

Termin: 23.08.2025

Anmeldung bei und Führung durch:
Johann Handsteiner 0680/5595166



Panoramawanderung Stein am Mandl

Aussichtsberg mit fantastischem Rundblick vom Gesäuse über das Tote Gebirge bis zum Dachstein. Bei herrlichem Wetter kann man sogar den Großglockner sehen. Abstieg über den Glohbuckensee zur Rottenmanner Hütte. Themenweg Weltreligionen, der von der Künstlergruppe Strechau wunderschön mit zahlreichen Skulpturen gestaltet ist.

Dauer: ca. 3-4h

Höhenmeter: 670 hm

Termin: **13.09.2025**

Anmeldung bei und Führung durch:
Markus Haselhofer 0699/81750071



Herbstwanderung Mannsberg

Wunderschöne, kurzweilige und sehr aussichtsreiche Tour in den Haller Mauern. Der Mannsberg Gipfel ist umgeben von Großem und Kleinem Pyhrgas, Scheiblingstein und Kreuzmauer.

Leichtere, familienfreundliche Tourenvariante möglich.

Dauer: ca. 3-4h

Höhenmeter: 720 hm

Termin: **04.10.2025**

Anmeldung bei und Führung durch:
Johann Handsteiner 0680/5595166



Wanderung auf den Wasserklotz

Traumhafte Überschreitung eines ungewein aussichtsreichen Gipfels im südlichen Reichraminger Hintergebirge mit einer Rundschau auf 54 Zweitausender-Berggipfel. Aufstieg vom Hengstpass über Dörfmoaralm.

Dauer: ca. 4h

Höhenmeter: 600 hm

Termin: 18.10.2025

Anmeldung bei und Führung durch:
Beate Ruckensteiner 0664/6623220



Nachtwanderung Glasenberg

Familienfreundliche, leichte Wanderung von der Glasner Hütte auf den Gipfel. Mit Taschen- oder Stirnlampen erkunden wir den Glasenberg bei Nacht. Wir erleben die Schönheit der Natur mit all ihren Tieren und Geräuschen in der Dunkelheit.

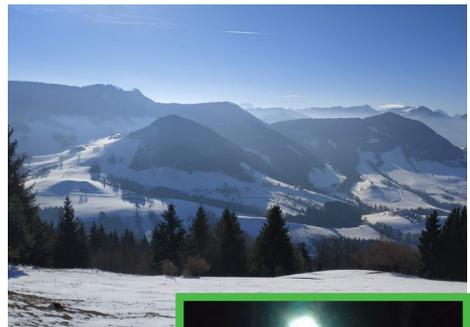
Anreise in Fahrgemeinschaften.

Dauer: ca. 2h

Höhenmeter: 200 hm

Termin: 21.11.2025

Anmeldung bei und Führung durch:
Daniela Haselhofer 0676/6383103





Veranstaltungen

Naturbadfest

Immitten der wunderschönen Flusslandschaft der Ybbs veranstalten wir auch heuer wieder unser traditionelles Naturbadfest im Gelände des Ybbsnaturbades Kematen/Ybbs.

Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Tag: neben Stimmungsmusik, bester Versorgung mit Koteletts, Grillwürsteln, Mehlspeisen sowie Spielen für Kinder und Jugendliche in und am Wasser werden den Besuchern betreute Paddelboot- und Zillenfahrten, ein SUP Wettbewerb uvm. angeboten.

Ort: Naturbad Kematen/Ybbs

Termin: **02.08.2025**, ab 12:00 Uhr

Kosten: Eintritt frei



Hinkommen - mitmachen - dabei sein!



Benefizveranstaltung Mystik & Wandern

Kooperationsprojekt der Pfarren Sonntagberg und Kematen-Gleiss, der Naturfreunde Kematen-Sonntagberg, der Kematner Ortsbäuerinnen, des Musikvereines Hilm-Kematen und des Chors Böhlerwerk, das hilfsbedürftige Menschen unterstützt.

Wanderroute:

Basilika Sonntagberg (Eventauftakt) - Mystische Rundwanderung - mystische Stationen mit Lesung, Chorgesang, Hornbläsern uvm.

Treffpunkt: Basilika Sonntagberg

Termin: **09.11.2025**, 16:00 Uhr

Weitere Infos:

Markus Haselhofer 0699/81750071



Jahresrückblick 2025 mit Mitgliederversammlung und Neuwahl Vereinsvorstand

Gemeinsam blicken wir in geselliger Runde auf ein erfolgreiches Jahr zurück, lernen uns gegenseitig besser kennen, begrüßen die neuen Mitglieder, ehren die treuen Mitglieder und werfen einen Blick ins nächste Jahr. Auch Noch-Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Ort: Gasthaus Bachlerhof

Termin: **14.11.2025**, 18:00 Uhr



Terminübersicht

Datum	Veranstaltung	Referent
11.01.2025	Winterwanderung Hochsteinalm	Beate Ruckensteiner
11.-12.01.2025	Skikindergarten auf der Forsteralm	Bernhard Pechhacker
01.-04.02.2025	Kinder-Skikurs Lackenhof/Ötscher	Bernhard Pechhacker
11.02.2025	Start Klettern & Erleben für Kids (4-6 Jahre)	Daniela Haselhofer
15.02.2025	Winterwanderung Altarmrunde Wallsee	Beate Ruckensteiner
15.03.2025	Wanderung auf die Lindaumauer	Hans Handsteiner
23.03.2025	Jugend-Skitag am Hochkar	Bernhard Pechhacker
05.04.2025	Frühlingswandern bei der Donau / Predigtstuhl	Daniela Haselhofer
21.04.2025	Familienwanderung Hirschberg mit Ostereiersuche	Daniela Haselhofer
23.04.2025	Fit-Walk Saisonstart	Daniela Haselhofer
26.04.2025	Familienwanderung Heiligenstein mit Feldmesse	Johann Handsteiner
01.05.2025	Family-Bike-Day	Herbert Eibl
05.05.2025	Start Bewegen & Erleben für Kids	Karin Knoll/Herbert Eibl
24.05.2025	Familienwanderung Wasserlochklamm	Beate Ruckensteiner
14.06.2025	Panoramawanderung Stoderzinken	Markus Haselhofer
12.07.2025	Kletter-Erlebnistag für Kids Elisabethwarte	Markus Haselhofer
15.07.2025	Outdoor-Erlebnistag für Kids - Sportwoche Kematen	Markus Haselhofer
19.-23.07.2025	Berg- und Seenwandertage Niedere Tauern	Markus Haselhofer
25.07.2025	Outdoor-Erlebnistag für Kids	Markus Haselhofer
02.08.2025	Naturbadfest	Markus Haselhofer
08.-09.08.2025	Floßbau für Kids	Karin Knoll
22.08.2025	Bike Riders Action - Erlebnistag für Kids	Herbert Eibl
23.08.2025	Bergwanderung Höss/Schrocken	Johann Handsteiner
10.09.2025	Start Bewegen & Erleben für Kids	Karin Knoll/Herbert Eibl
13.09.2025	Panoramawanderung Stein am Mandl	Markus Haselhofer
15.09.2025	Start Kinderkletterkurs (6 Einheiten)	Markus Haselhofer
17.09.2025	Fit-Gym Saisonstart (wöchentl. mittwochs)	Daniela Haselhofer
21.09.2025	Naturfreundetag Waidhofen/Ybbs	
04.10.2025	Herbstwanderung Mannsberg in den Haller Mauern	Johann Handsteiner
18.10.2025	Wanderung auf den Wasserklotz	Beate Ruckensteiner
03.11.2025	Klettertreff Start für Kids	Markus Haselhofer
03.11.2025	Kletterkurs Start für Erwachsene	Markus Haselhofer
09.11.2025	Benefizveranstaltung Mystik und Wandern	Markus Haselhofer
11.11.2025	Start Klettern & Erleben für Kids (4-6 Jahre)	Daniela Haselhofer
14.11.2025	Jahresausklang mit Mitgliederversammlung&Neuwahl	
21.11.2025	Nachtwanderung Glasenberg	Daniela Haselhofer
Sept.-April	Fit-Gym wöchentl. Gymnastik Einheit	Daniela Haselhofer
April-Juni	Fit-Walk wöchentl. Nordic Walking Einheit	Daniela Haselhofer

Team



Markus Haselhofer
Vorsitzender, Presse, Instruktor
Alpin, Übungsleiter Sportklet-
tern, KinderJugend Leiter,
Dipl. Natur- und Erlebnispädago-
ge



Bernhard Pechhacker
Wintersportreferent,
Skiinstruktor in Ausbildung



**Carina Lichten-
berger**
links
Robert Fuchs
rechts
Finanzreferenten



Daniela Haselhofer
Schriftführerin, Wanderreferentin,
Wanderführerin, KinderJugend
Leiterin, Kinderbetreuerin Sport-
klettern, Dipl. Achtsamkeitstrai-
nerin



Karin Knoll
Jugendvorsitzende
KinderJugend Leiterin



Claudia Luger
Schriftführer Stellvertreterin



Hanna Kronsteiner
Jugendvorsitzende Stv.,
NFÖ Kinderskilehrerin



Johann Handsteiner
Wanderreferent, Übungsleiter
Bergwandern



Sebastian Üblacker
Beisitzer, Skiinstruktor



Leopold Sonnleitner
Ehrenmitglied, Wanderreferent



Beate Ruckensteiner
Übungsleiterin Bergwandern



Herbert Eibl
Laufen und Radfahren



Heike Matejka
links
Andrea Teufl
rechts
Beisitzer



Doris Einfalt
links
Wolfgang Fehringer
rechts
Beisitzer



Gerhard Blamauer
Rechnungsprüfer Vorsitzender,
Skiinstruktor



Christian Heiden
links
Rainer Matejka
rechts
Rechnungsprüfer



Impressum

Naturfreunde Niederösterreich
Ortsgruppe Kematen-Sonntagberg
ZVR Nr. 012474616
Druck: Eigenverlag

Markus Haselhofer, M.A.
Ortsgruppenvorsitzender
3331 Kematen/Y., Heide, 16.c Str. 1
Tel.: 0699/81750071

kematen-sonntagberg@naturfreunde.at
kematen-sonntagberg.naturfreunde.at
www.facebook.com/naturfreundekematensonntagberg
www.instagram.com/naturfreundekematensonntagberg

Naturfreunde-Mitgliedsbeiträge 2025

Vollmitglied: € 64,00

Ermäßigter Beitrag: € 41,00

PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap (ab 50 % der Behinderung), Ausgleichszulagen-Empfänger

Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre: € 27,00

Familienmitgliedschaft: € 111,00

In einem Haushalt lebend

Familienbeitrag für Alleinerziehende: € 76,00

In einem Haushalt lebend