

Naturfreunde  
Kematen  
Sonntagberg



## Aktivitäten 2024

Wandern und Bergsteigen, Radfahren,  
Winteraktivitäten und Natur genießen

Gemeinsam macht es einfach mehr Spaß.



## Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Unter dem Motto „Wir leben Natur“ laden die Naturfreunde dazu ein, gemeinsam die Schönheiten der Natur zu erleben, Sport und aktiv Umweltschutz zu betreiben. Frische Luft und Bewegung in der Natur sind besonders wichtig und geben Kraft und Energie für den Lebensalltag. Wir freuen uns, euch auch heuer wieder ein abwechslungsreiches Programm anbieten zu können: Von Wandern, Bergsteigen, Wintersport, Radfahren, Klettern bis hin zu speziellen Kinder- und Familienangeboten ist sicher für jeden etwas dabei.

Und da das Leben immer im Fluss bleibt, lässt sich der jeweils aktuellste Stand im Internet auf [www.facebook.com/naturfreundekematensontagberg](http://www.facebook.com/naturfreundekematensontagberg) oder [kematensontagberg.naturfreunde.at](http://kematensontagberg.naturfreunde.at) abfragen.

Wir freuen uns über euer Interesse und euren Besuch unserer Veranstaltungen!

Euer Ortsgruppenvorsitzender  
**Markus Haselhofer, MA**

### Achtung

Bei den Veranstaltungen wird fotografiert. Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen erklärst du dich damit einverstanden, dass Fotos deiner Person veröffentlicht werden. Ein Widerruf ist jederzeit möglich, bitte informiere darüber den Veranstalter.



# Unser Angebot



**Wintersport**

**Skifahren**

**Familien-Wandern**

**Bergsport**

**Kinder & Jugend**

**Klettern**

**Radsport**

**Gymnastik**

**Veranstaltungen**

[www.kematen-sonntagberg.naturfreunde.at](http://www.kematen-sonntagberg.naturfreunde.at)

[www.facebook.com/naturfreundeKematenSonntagberg](https://www.facebook.com/naturfreundeKematenSonntagberg)





# Skitouren

## Winterzauber Skitouren

Die ersten Spuren durch den unberührten Tiefschnee ziehen und die unvergleichbare Ruhe & Stille der verschneiten Natur erleben – das ist nur beim Skitourengehen möglich. Kein Wunder, dass sich die Sportart in den letzten Jahren immer größerer Beliebtheit erfreut.

Da alleine auf Tour zu gehen aber nicht ungefährlich ist, begleitet dich das bestens ausgebildete Naturfreunde Personal auf deinen verschneiten Wunschgipfel und lässt bei größtmöglicher Sicherheit deinen Skitourentraum wahr werden.

Mit dem neuen Veranstaltungskalender der Naturfreunde geht das ganz einfach: einfach gewünschtes Datum eingeben und du erhältst die Tourenangebote aller Ortsgruppen angezeigt.

Als Mitglied der großen Naturfreunde-Familie kannst du bei allen angebotenen Touren mitgehen und kommst so in Genuß einer tollen Skitour in netter Gesellschaft und bester Organisation und Betreuung!

[www.naturfreunde.at/events](http://www.naturfreunde.at/events)





# Skifahren

## Skikindergarten

Ihre Kleinen üben spielerisch und zwanglos die ersten Schritte und Fahrten auf Skiern.

**Zielgruppe:** Kinder von ca. 4 bis 7 Jahren, mit null oder ganz wenig Skierfahrung

**Ort:** Forsteralm

**Termin:** **20. - 21.01.2024**  
09:30 - 12:00 Uhr

**Treffpunkt:** 09:15 beim Seillift

**Anmeldefrist:** 14.01.2024

**Kosten:** € 50,--

### Zusätzliche Infos:

Eigenanreise. Kindern ev. Getränk und Snack mitgeben. Skiausrüstung kann beim Skiverleih Forsteralm ausgeliehen werden.



für alle  
Kurse

Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Naturfreunde Mitgliedschaft erforderlich.

Skibindung und Einstellung ist vom Fachhandel zu überprüfen!  
HELMPLICHT (CE-zertifiziert)

**Kursgebühr bitte überweisen an:**

Naturfreunde Kematen-Sonntagberg - IBAN: AT88 2025 6000 0099 0747

**Weitere Infos und Anmeldung bei:**

Peter Gasser 0681/81454230, gasser.peter@gmx.at

## Kinder-Skikurs

Mit spielerischen, effektiven Methoden und viel Spaß führen wir Ihre Kinder ans Skifahren heran und verbessern nachhaltig das Eigenkönnen.

**Zielgruppe:** ab 6 Jahren, Anfänger und Fortgeschrittene

**Ort:** Lackenhof/Ötscher

**Termin:** **03. - 06.02.2024**  
07:30 - 16:30 Uhr



**Treffpunkt:** nordseitiger Parkplatz Unimarkt Kematen/Ybbs, um 7:30 Uhr

**Anmeldefrist:** 28.01.2024

**Kosten:** € 280,--  
(Kematner Kinder erhalten € 50,-- Subvention der Gemeinde)

### Zusätzliche Infos:

Gemeinsame Anreise im gebuchten Reisebus.

**Inklusive Buskosten, Skipässe, Mittagessen und Skilehrer.**

Skiausrüstung im Voraus bei einem Skiverleih ausleihen, da beim Kurs selbst dies aus organisatorischen Gründen nicht möglich ist.

## Jugend-Skitag

Im lockeren Rahmen und mit viel Spaß wird unter Anleitung von Skiinstruktoren das skifahrerische Eigenkönnen verbessert.

**Zielgruppe:** Fortgeschrittene skifahrende Jugendliche, 14 bis 19 Jahre

**Ort:** Hochkar

**Termin:** **10.03.2024**, 09:30 - 15:30 Uhr

**Treffpunkt:** Kassa, Nähe Skischule Joschi, 09:20 Uhr

**Anmeldefrist:** 03.03.2024

**Kosten:** Sonderpreise: Nichtmitglieder € 15,--, Mitglieder € 10,--

### Zusätzliche Infos:

Eigenanreise, Skipass im Kurspreis nicht enthalten, Skihelmtragepflicht

**Leitung:** Sebastian Üblacker

**Anmeldung bei:** Peter Gasser, 0681/814542, gasser.peter@gmx.at





# Klettern

## Kinder-Kletterkurs

Für das sichere Erlernen des Klettersports. Geeignet für alle Kinder, die den Klettersport spielerisch erlernen möchten.

**Inhalte:** Allgemeines Aufwärmen, selbstständiges Klettern, grundlegende Techniken, korrekte Sicherungstechnik & Klettertechnik.

**Alter:** ab der 2. Klasse Volksschule

**Termine:** Montags 17:00 - 18:15 Uhr  
**09.09. - 14.10.2024** (6 EH)  
ausgenommen schulfreie Tage

**Kosten:** € 15,--

## Klettertreff für Kinder

Jeden Montag treffen sich die Naturfreunde in der Kletterhalle. Für all jene, die das Gelernte nun regelmäßig umsetzen möchten.

**Einstieg jederzeit möglich.**

**Alter:** ab der 2. Klasse Volksschule

**Termine:** Montags 18:15 -19:30 Uhr  
**21.10. - 16.12.2024**  
**13.01. - 07.04.2025**  
ausgenommen schulfreie Tage

**Kosten:** gratis







## Kletterkurs Erwachsene

Für das sichere Erlernen des Klettersports für Jugendliche ab 14 und Erwachsene, keine Vorkenntnisse notwendig.

**Inhalte:** Optimales Steigen und Greifen, Körperposition, grundlegende Techniken, Seil und Sicherungstechnik, Materialkunde.

**Termine:** Montags, 19:30 - 21:00 Uhr  
**04.11. - 18.11.2024** (3 EH)  
ausgenommen schulfreie Tage

**Kosten:** gratis

## Klettertreff für Erwachsene

Jeden Montag treffen sich die Naturfreunde in der Kletterhalle.

Besonders geeignet für Kletterer ohne fixen Kletterpartner und für all jene, die das Gelernte nun regelmäßig umsetzen möchten.

**Einstieg jederzeit möglich.**

**Termine:** Montags 19:30 -21:00 Uhr  
**09.09. - 16.12.2024**  
**13.01. - 07.04.2025**  
ausgenommen schulfreie Tage

**Kosten:** gratis

Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Naturfreunde Mitgliedschaft erforderlich. Hallengebühr und Leihmaterial lt. Tarifordnung.

**Leitung, weitere Infos und Anmeldung:**

Markus Haselhofer 0699/81750071, [haselhofer.markus@gmail.com](mailto:haselhofer.markus@gmail.com)

**Veranstaltungsort:** Kletterraum der Volksschule Kematen.



## Klettern und Erleben für Kinder

Spielerische Bewegungseinheiten mit Freude zu mehr Sport, Klettern entdecken, Gleichaltrige kennenlernen, spielen und lachen.

**Zielgruppe:** Kinder von 4 bis 6 Jahren

**Wo:** Kletterhalle der VS Kematen

**Termine:** **20.02.-02.04.24** (6 EH)  
**12.11.24 - 14.01.25** (8 EH)

immer dienstags  
16:30 - 17:30 Uhr,  
ausgen. schulfreie Tage

**Kosten:** € 15,-- (6 EH), € 20,-- (8 EH)

**Leitung, weitere Infos und Anmeldung:**  
Daniela Haselhofer, 0676/6383103



Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Naturfreunde Mitgliedschaft erforderlich. Hallengebühr und Leihmaterial lt. Tarifordnung.

## Laufen und Erleben für Kinder

Spielerische Bewegungseinheiten mit Freude zu mehr Sport, Klettern entdecken, Gleichaltrige kennenlernen, spielen und lachen.

**Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 10 Jahren

**Termine:** **06.05. - 24.06.2024**  
geplant montags, Wochentag  
kann sich noch ändern  
16:00 - 17:00 Uhr,  
ausgen. schulfreie Tage

**Ort:** Kematner Heidewald

**Kosten:** gratis

**Weitere Infos und Anmeldung:**  
Markus Haselhofer, 0699/81750071



Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Naturfreunde Mitgliedschaft erforderlich.



# Gymnastik

Designed by prostooleh / Freepik

## Fit-Gym

### Funktionelle Gymnastik / Dehnen - Kräftigen - Entspannen

Fit für dich! Dank funktioneller Gymnastik wird dein Körper gedehnt, gekräftigt und entspannt. Dehnen hilft beweglich zu bleiben, Kräftigen gibt Halt und stärkt die Muskeln, Entspannen bringt Körper und Geist in Einklang.

**Ort:** Turnsaal der Volksschule Kematen/Ybbs

**Termine:** Jeden Mittwoch, 19:30 - 20:30 Uhr

**10.01.2024 - 20.03.2024**

**02.10.2024 - 09.04.2025**

ausgenommen schulfreie Tage

**Einstieg jederzeit möglich!**



## Fit-Walk

### Sportliches Gehen mit oder ohne Stöcke

Wir verbinden ein schonendes Ganzkörpertraining mit Spaß und Bewegung an der frischen Luft. So stärken wir unser Immunsystem und wirken Verspannungen entgegen.

**Treffpunkt:** Skaterplatz Kematen/Ybbs

**Termine:** Jeden Mittwoch, 18:30 Uhr

**03.04.-26.06.2024**

**04.09.-25.09.2024**

ausgenommen schulfreie Tage

Kosten: € 5,- / Einheit, Naturfreunde und ASKÖ € 2,- / Einheit

**Leitung, weitere Infos und Anmeldung:** Daniela Haselhofer 0676/63 83 103



# Radfahren

## Family-Bike-Day

Es geht nicht um Schnelligkeit und Leistung, sondern um Spaß auf dem Fahrrad in der Familie und mit anderen. Das Radfahrerlebnis für alle rund um Kematen.

**Termin:** 01.05.2024

**Treffpunkt:** Parkplatz Naturbad, 13:00 Uhr, Dauer ca. 3h

**Anmeldefrist:** 21.04.2024

**Kosten:** gratis

**Anmeldung und weitere Infos bei:**  
Herbert Eibl, 0660/5094106



Bei der Veranstaltung besteht HELMPFLICHT (CE-zertifiziert)



## Waldkugelbahn bauen

Die Kinder bauen unter Anleitung nur mit Naturmaterialien eine Kugelbahn mitten im Wald und können diese dann ausprobieren. Auch das Waldentdecken im Allgemeinen steht im Vordergrund.

**Zielgruppe:** Kinder von 7 bis 12 Jahren

**Ort:** Kematen an der Ybbs

**Termin:** **16.07.2024**  
nachmittags

**Treffpunkt:** ASK Sportplatz

### **Zusätzliche Infos:**

Veranstaltung wird im Rahmen der Sport- und Erlebniswoche der Gemeinde Kematen an der Ybbs durchgeführt.

**Leitung:** Daniela Haselhofer





# Wandern & Bergsteigen

## Winterwanderung auf den Tirolerkogel

Tour auf den Hausberg Annabergs mit herrlichem Bergpanorama. Abwechslungsreiche und landschaftlich sehr schöne Wanderung, die auch für Familien bestens geeignet ist.

**Dauer:** ca. 3h

**Höhenmeter:** 400 hm

**Termin:** **13.01.2024**

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Beate Ruckensteiner 0664/6623220



## Rodeln in Opponitz

Die winterliche Attraktion ist die 1,5 km lange Naturrodelbahn, die am Wochenende auch in der Nacht bei Fackelschein benutzbar ist. Einkehrgelegenheit in der gemütlichen Kothalhütte.

Ein tolles Erlebnis für Groß und Klein!

**Dauer:** ca. 2h

**Höhenmeter:** 100 hm

**Termin:** **17.02.2024**

**Kosten:** gratis

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Dani Haselhofer 0676/6383103



## Winterwanderung auf den Wasserklotz

Traumhafte Überschreitung eines ungewein aussichtsreichen Gipfels im südlichen Reichraminger Hintergebirge mit einer Rundschau auf 54 Zweitausender-Berggipfel. Aufstieg vom Hengstpass über Hanslalm.

**Dauer:** ca. 3,5 h

**Höhenmeter:** 600 hm

**Termin:** **16.03.2024**

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Beate Ruckensteiner 0664/6623220



## Familienwanderung mit Ostereiersuche

Anreise in Fahrgemeinschaften nach Waidhofen/Ybbs. Familienfreundliche, leichte Wanderung auf den Rabenberg. Highlight wird das große Ostereiersuchen sein, wo der Osterhase bestimmt für alle Kinder das eine oder andere Ei versteckt hat.

**Dauer:** ca. 2h

**Höhenmeter:** 200 hm

**Termin:** **01.04.2024**

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Dani Haselhofer 0676/6383103





## Frühlingswandern in der Wachau

Lohnende Aussichtsrunde auf die neue Seekopfwarte mit Ausblicken auf die Donau. Die Wanderung ist auch für Anfänger und Familien geeignet.

Variante Miniatur-Klettersteig Hirschwand möglich.

**Dauer:** ca. 3h

**Höhenmeter:** 500 hm

**Termin:** **06.04.2024**

**Treffpunkt:** Kirchenparkplatz, Anreise in Fahrgemeinschaften

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Dani Haselhofer 0676/6383103



## Familienwanderung Biberbach

Familienfreundliche, leichte Wanderung auf dem Kapellenweg Lammerhuberblick. Um 10:30 Uhr Feldmesse bei der Kapelle Brandhof mit P. Vitus Weichselbaumer.

Anreise in Fahrgemeinschaften, kürzere Variante möglich.

**Dauer:** ca. 2h

**Höhenmeter:** 200 hm

**Termin:** **27.04.2024**

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Daniela Haselhofer 0676/6383103



**Feldmesse**



## Erlebniswanderung Ötschergräben

Tour durch den Grand Canyon Österreichs, von der Ötscher-Basis Wienerbruck geht es vorbei an schroffen Felsen, tosenden Wasserfällen und einzigartiger Natur. Vom Ötscherhias weiter führt der Weg entlang des Erlaufstausees nach Mitterbach. Mit der Mariazellerbahn fahren wir retour nach Wienerbruck. Anreise in Fahrgemeinschaften.

**Dauer:** ca. 4h

**Höhenmeter:** 400 hm

**Termin:** **25.05.2024**

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Beate Ruckensteiner 0664/6623220



## Bergwanderung Mannsberg

Wunderschöne, kurzweilige und sehr aussichtsreiche Tour in den Haller Mauern. Der Mannsberg Gipfel ist umgeben von Großem und Kleinem Pyhrgas, Scheiblingstein und Kreuzmauer.

Leichtere, familienfreundliche Tourenvariante möglich.

**Dauer:** ca. 3-4h

**Höhenmeter:** 720 hm

**Termin:** **01.06.2024**

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Johann Handsteiner 0680/5595166



## Panoramawanderung Katrin

Aussichtsreiche Rundwanderung auf die Bergwelt des Salzkammergutes ausgehend von der Bergstation der Katrinseilbahn.

Auch einfachere Tourenvarianten und Variante Klettersteig Katrin möglich!

**Dauer:** ca. 2-3h

**Höhenmeter:** ca. 400 hm

**Termin:** **15.06.2024**

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Markus Haselhofer 0699/81750071



## Bergwandertage im Zillertal

Die Wanderregion bietet weitläufige Almwiesen, schroffe Felsen, Gletscher und Dreitausender. Aufstiegshilfen und Erlebnisparks für Kids bieten ein tolles Wandererlebnis für Groß und Klein!

Anreise in Fahrgemeinschaften. Wanderungen werden Wetter und Gruppe angepasst. Viele Tourenvarianten möglich.

**Achtung frühe Anmeldung wegen  
Zimmerreservierung.**

**Termin:** **20.07. - 24.07.2024**

**Anmeldefrist:** 15.01.2024

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Markus Haselhofer 0699/81750071





## Bergwanderung Eisenerzer Reichenstein

Vom Präbichl aus landschaftlich sehr schöner Anstieg über den Rösselhal. Herrlicher Tiefblick auf den Erzberg und Eisenerz sowie ins Vordernbergertal. Einkehrmöglichkeit in der Reichensteinhütte (2.128 m).

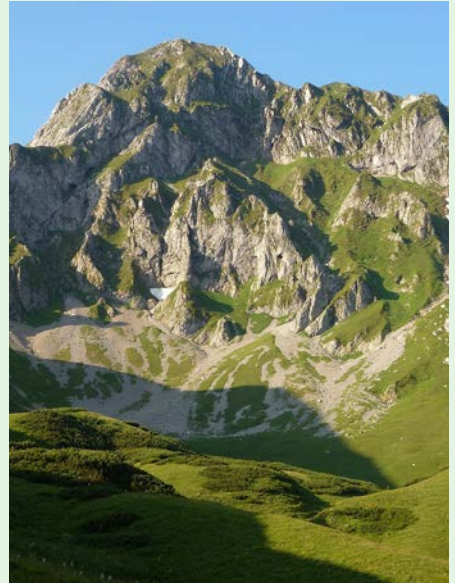
**Dauer:** 5-6h

**Höhenmeter:** ca. 1000 hm

**Termin:** **24.08.2024**

**Anmeldung bei und Führung durch:**

Johann Handsteiner 0680/5595166



## Stein am Mandl

Aussichtsberg mit fantastischem Rundblick vom Gesäuse über das Tote Gebirge bis zum Dachstein. Bei herrlichem Wetter kann man sogar den Großglockner sehen. Abstieg über den Glohbuckensee zur Rottenmanner Hütte. Themenweg Weltreligionen, der von der Künstlergruppe Strechau wunderschön mit zahlreichen Skulpturen gestaltet ist.

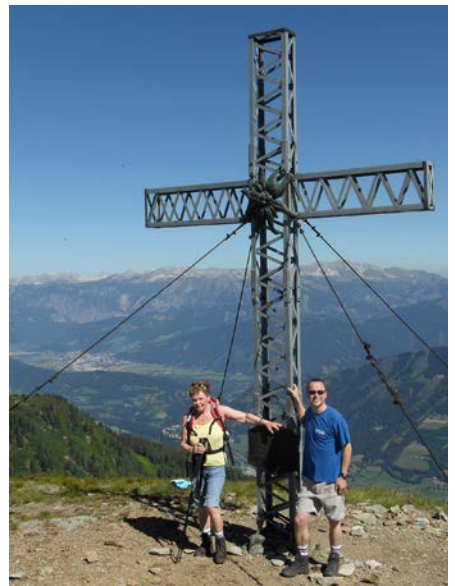
**Dauer:** ca. 3-4h

**Höhenmeter:** 670 hm

**Termin:** **14.09.2024**

**Anmeldung bei und Führung durch:**

Markus Haselhofer 0699/81750071



## Herbstwanderung Gowilalm und kl. Phyrgas

Leichte, aber lohnende Rundwanderung auf die wunderschöne Gowilalm. Aufstieg vom Singerskogel in Oberweng, Abstieg über das romantische Goslitztal.

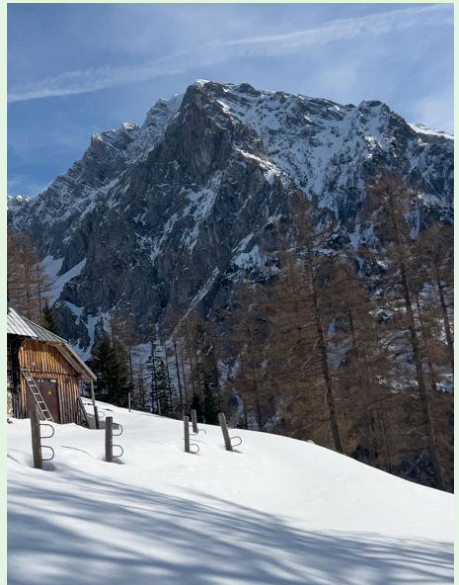
Für alle Bergfexe Tourenvariante Kl. Phyrgas möglich!

**Dauer:** ca. 2-3h

**Höhenmeter:** ca. 490 hm

**Termin:** **05.10.2024**

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Johann Handsteiner 0680/5595166



## Nachtwanderung Buchenberg

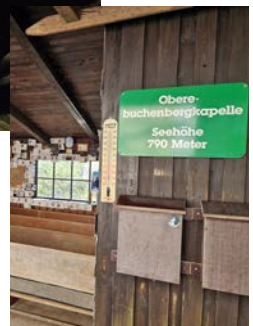
Vom Gasthaus Untergrasberg geht es hinauf zur oberen Kapelle. Mit Taschen- oder Stirnlampen erkunden wir den Buchenberg bei Nacht. Es geht darum, die Schönheit der Natur mit all ihren Tieren und Geräuschen auch einmal in der Dunkelheit zu erleben. Dabei kann man sich nicht nur auf das Sehen verlassen – ein tolles Erlebnis!

**Dauer:** 2h

**Höhenmeter:** ca. 250 hm

**Termin:** **22.11.2024**

**Anmeldung bei und Führung durch:**  
Beate Ruckensteiner 0664/6623220





# Veranstaltungen

## Naturbadfest

Inmitten der wunderschönen Flusslandschaft der Ybbs veranstalten wir auch heuer wieder unser traditionelles Naturbadfest im Gelände des Ybbsnaturbades Kematen/Ybbs.

Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Tag: neben Stimmungsmusik, bester Versorgung mit Koteletts, Grillwürsteln, Mehlspeisen sowie Spielen für Kinder und Jugendliche in und am Wasser werden den Besuchern betreute Paddelboot- und Zillenfahrten, ein SUP Wettbewerb uvm. angeboten.

**Hinkommen - mitmachen - dabei sein!**

**Ort:** Naturbad Kematen/Ybbs

**Termin:** **03.08.2024**, ab 12:00 Uhr

**Kosten:** Eintritt frei





## Benefizveranstaltung Mystik & Wandern

Kooperationsprojekt der Pfarren Sonntagberg und Kematen-Gleiss, der Naturfreunde Kematen-Sonntagberg, der Kematner Ortsbäuerinnen, des Musikvereines Hilm-Kematen und des Liederkranzes Böhlerwerk, das hilfsbedürftige Menschen unterstützt.

### Wanderroute:

Basilika Sonntagberg (Eventauftakt) - Mystische Rundwanderung - mystische Stationen mit Lesung, Chorgesang, Hornbläsern uvm.

**Treffpunkt:** Basilika Sonntagberg

**Termin:** **03.11.2024**, 16:00 Uhr

### Weitere Infos:

Markus Haselhofer 0699/81750071



## Jahresrückblick 2024

Gemeinsam blicken wir in geselliger Runde auf ein erfolgreiches Jahr zurück, lernen uns gegenseitig besser kennen, begrüßen die neuen Mitglieder, ehren die treuen Mitglieder und werfen einen Blick ins nächste Jahr.

Auch Noch-Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

**Ort:** Gasthaus Bachlerhof

**Termin:** **15.11.2024**, 18:00 Uhr



# Terminübersicht

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>
13.01.2024	Winterwanderung auf den Tiroler Kogel
20.-21.01.2024	Skikindergarten auf der Forsteralm
03.-06.02.2024	Kinder-Skikurs Lackenhof/Ötscher
13.02.2024	Start Klettern & Erleben für Kids (4-6 Jahre)
17.02.2024	Rodeln in Opponitz
10.03.2024	Jugend-Skitag am Hochkar
16.03.2024	Winterwanderung auf den Wasserklotz
01.04.2024	Familienwanderung Rabenberg mit Ostereiersuche
03.04.2024	Fit-Walk Saisonstart
06.04.2024	Frühlingswandern in der Wachau
27.04.2024	Familienwanderung Biberbach mit Feldmesse
01.05.2024	Family-Bike-Day
06.05.2024	Start Laufen & Erleben für Kids
25.05.2024	Erlebniswanderung Ötschergräben
01.06.2024	Bergwanderung Mannsberg in den Haller Mauern
15.06.2024	Panoramawanderung Katrin
13.07.2024	Kletter-Erlebnistag für Kids am Schluchtenweg
16.07.2024	Outdoor-Erlebnistag für Kids - Sportwoche Kematen
20.-24.07.2024	Bergwandertage im Zillertal
26.07.2024	Outdoor-Erlebnistag für Kids
03.08.2024	Naturbadfest
09.-10.08.2024	Floßbau - Erlebnistage für Kids
23.08.2024	Bike Riders Action - Erlebnistag für Kids
24.08.2024	Bergwanderung Eisenerzer Reichenstein
09.09.2024	Start Kinderkletterkurs (6 Einheiten)
14.09.2024	Panoramawanderung Stein am Mandl
15.09.2024	Naturfreundetag
02.10.2024	Fit-Gym Saisonstart (19:30 Uhr, mittwochs im VS Turnsaal)
05.10.2024	Herbstwanderung Gowilalm und Kl. Phyrgas
21.10.2024	Wöchentl. Klettertreff Start für Kids
03.11.2024	Benefizveranstaltung Mystik und Wandern
04.11.2024	Kletterkurs Start für Erwachsene
12.11.2024	Start Klettern & Erleben für Kids (4-6 Jahre)
15.11.2024	Jahresausklang im GH Bachlerhof
22.11.2024	Nachtwanderung Buchenberg
Okt.-April	Fit-Gym wöchentl. Gymnastik Einheit
April-Juni, Sept.	Fit-Walk wöchentl. Nordic Walking Einheit

# Team



**Markus Haselhofer**  
Vorsitzender, Presse, Instruktor  
Alpin, Übungsleiter Sportklet-  
tern, KinderJugend Leiter,  
Dipl. Natur- und Erlebnispädago-  
ge  
0699/81750071  
haselhofer.markus@gmail.com



**Bernhard Pechhacker**  
Wintersportreferent,  
Skiinstruktor in Ausbildung



**Carina Lichten-  
berger**  
links  
**Robert Fuchs**  
rechts  
Finanzreferenten



**Daniela Haselhofer**  
Schriftführerin, Wanderreferentin,  
Wanderführerin, KinderJugend  
Leiterin, Dipl. Achtsamkeitstrai-  
nerin  
0676/6383103  
dani.haselhofer@gmail.com



**Karin Knoll**  
Jugendvorsitzende  
KinderJugend Leiterin  
0660/7643390



**Claudia Luger**  
Schriftführer Stellvertreterin



**Hanna Kronsteiner**  
Jugendvorsitzende Stv.,  
Kinderbetreuerin Skilauf



**Johann Handsteiner**  
Wanderreferent, Übungsleiter  
Bergwandern  
0680/5595166



**Sebastian Üblacker**  
Beisitzer, Skiinstruktor in  
Ausbildung



**Leopold Sonnleitner**  
Ehrenmitglied, Wanderreferent



**Beate Ruckensteiner**  
Übungsleiterin Bergwandern



**Herbert Eibl**  
Laufen und Radfahren



**Heike Matejka**  
links  
**Andrea Teuff**  
rechts  
Beisitzer



**Doris Einfalt**  
links  
**Wolfgang Fehringer**  
rechts  
Beisitzer



**Gerhard Blamauer**  
Rechnungsprüfer Vorsitzender,  
Skiinstruktor



**Christian Heiden**  
links  
**Rainer Matejka**  
rechts  
Rechnungsprüfer





## Impressum

Naturfreunde Niederösterreich  
**Ortsgruppe Kematen-Sonntagberg**  
ZVR Nr. 012474616  
Druck: Eigenverlag

**Markus Haselhofer, M.A.**  
Ortsgruppenvorsitzender  
3331 Kematen/Y., Heide, 16.c Str. 1  
Tel.: 0699/81750071

[kematen-sonntagberg@naturfreunde.at](mailto:kematen-sonntagberg@naturfreunde.at)  
[kematen-sonntagberg.naturfreunde.at](http://kematen-sonntagberg.naturfreunde.at)  
[www.facebook.com/naturfreundekematensontagberg](https://www.facebook.com/naturfreundekematensontagberg)  
[www.instagram.com/naturfreundekematensontagberg](https://www.instagram.com/naturfreundekematensontagberg)

## Naturfreunde-Mitgliedsbeiträge 2024

**Vollmitglied: € 60,00**

**Ermäßigter Beitrag: € 38,00**

Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr, Ausgleichszulagenempfänger, Menschen mit Handicap

**Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre: € 26,00**

**Familienmitgliedschaft: € 105,00**

In einem Haushalt lebend, bestehend aus mindestens 3 Personen

**Familienbeitrag für Alleinerziehende: € 72,00**

Voraussetzung: Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), in einem Haushalt lebend.